



Евразийский центр по продовольственной безопасности

МГУ имени М.В. Ломоносова

Содержание

- ECFS поможет реализовать программу школьного питания в Армении..... 1
- На симпозиуме CAPNUTRA обсудили устойчивые продовольственные системы в Центральной и Юго-Восточной Европе 3
- Календарь событий 2019 года..... 5



Фото: Всемирный Банк

Февральский выпуск бюллетеня посвящен питанию и здоровью. Эксперт медицинского направления ECFS рассказывает о начале исследования программы школьного питания в Армении, а также о симпозиуме по устойчивым продовольственным системам CAPNUTRA в Болгарии.

Календарь событий 2019 года вновь пополнился мероприятиями в области продовольственной безопасности, не забудьте зарегистрироваться на наиболее интересные для Вас.

ECFS поможет реализовать программу школьного питания в Армении

Автор: Анастасия Фабричнова

В октябре 2018 года эксперты Евразийского центра по продовольственной безопасности МГУ (ECFS) начали исследование школьного питания в Армении. Развитие системы питания школьников является актуальной проблемой для страны. В 2015 году в результате неполноценного питания у 9% детей в возрасте до пяти лет отмечалась задержка роста, у 14% – ожирение. Здоровое, сбалансированное питание является одним из ключевых компонентов обеспечения

нормального физического и умственного развития детей. Учитывая тот факт, что дети проводят значительную часть времени в школе, правильная организация школьного питания способствует улучшению состояния их здоровья. После распада СССР и обретения страной независимости система школьного питания в Армении прекратила свое существование. И только в 2010 году в рамках проекта «Развитие устойчивого школьного питания в Армении» Всемирной продовольственной

программы ООН ([ВПП ООН](#)) система школьного питания начала восстанавливаться. Программа по развитию школьного питания входит в цели ООН по оказанию помощи для развития и способствует достижению целей ВПП по искоренению голода и недоедания, а также по получению всеобщего начального образования. Программа осуществляется при донорской поддержке Правительства Российской Федерации: подписание трехстороннего соглашения по программе развития школьного питания состоялось в марте 2010 года между Всемирной продовольственной программой ООН, правительствами Армении и России.



Ученики начальной школы в Армении

С 2013 года в Армении осуществляется переход с программы развития школьного питания ВПП ООН на Национальную программу школьного питания. В августе 2013 года правительством Армении была принята стратегия «Стабильное школьное питание», которая определила регулирующие и координационные функции для правительственных структур и школ. До 2018 года в рамках Стратегии питание получали ученики начальных классов в областях Арарат, Вайоц, Дзор, Сюник, Тавуш и Ширак.

В дальнейшем, в результате реализации стратегии все учащиеся начальных классов и подготовительных групп школ (дошкольные учреждения) будут включены в программу школьного питания. В 2019 году к программе будет подключена Арагацотнская область, в 2021 г. Гегаркуникская и Лорийская области, в 2022 г. Армавирская область, в 2023 г. Котайкская область и в 2024 г. Ереван. Общее количество учащихся, получающих питание в рамках программы, составит около 147 тыс. человек.

В октябре 2018 года сотрудники Евразийского центра по продовольственной безопасности МГУ **Лариса Самоходская**, **Андрей Пирогов**, **Анастасия Фабричнова** и сотрудник Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ) МГУ **Арташес Армаганов** посетили Армению по приглашению Национального центра по контролю и профилактике заболеваний Министерства здравоохранения Республики Армения (МЗ РА). Эксперты приняли участие в серии круглых столов, посвященных оценке организации школьного питания, а также исследованию физического развития школьников и его связи с питанием в общеобразовательных учреждениях Армении. В обсуждении также участвовал министр здравоохранения Армении **Арсен Торосян** и сотрудники Национального центра по контролю и профилактике заболеваний МЗ РА.

Так, в 2019 году сотрудники ECFS совместно с Национальным центром по контролю и профилактике заболеваний МЗ РА планируют провести исследование состояния здоровья, физического развития школьников, склонности к нарушению веса (избытка и дефицита) и их связи с питанием среди учащихся начальных классов в возрасте от шести до девяти лет, а также оценить организацию и качество питания в общеобразовательных учреждениях.

В рамках программы планируется решить следующие задачи:

1. Оценить показатели физического развития детей (рост, вес, индекс массы тела, артериальное давление), выявить группы, которые требуют постоянное наблюдение с использованием технологии дистанционного мониторинга показателей здоровья.
2. Оценить соответствие реализуемой в пищеблоках школ, а также предоставляемой в рамках бесплатной программы пищевой продукции действующему законодательству Республики Армения.
3. Определить содержание трансжиров и сахаров в выборках указанных пищевых продуктов.
4. Провести опрос по внеклассному питанию школьников среди родителей учащихся начальных классов с целью общей оценки влияния пита-

ния на физическое развитие детей и показатели их здоровья.



Эксперты ESCS и их коллеги в Армении

5. Провести анализ и статистическую обработку полученных данных. Разработать рекомендации по сбалансированному питанию в школах, выработать рекомендации для периодического контроля качества питания и периодического контроля показателей здоровья, в том числе для родителей учащихся (с характерными отклонениями в показателях здоровья).

6. Разработать предложения к законодательным актам, подготовить соответствующие образовательные программы для учителей, школьников и их родителей, а также для общего просвещения населения.

Для изучения организации питания в школах сотрудники ECFS посетили две средние школы в

Армавирской области: школу, включенную в программу питания, и школу, не включенную в программу питания.

В школе, включенной в программу школьного питания, были организованы бесплатные горячие обеды, сбалансированные по составу и питательной ценности. В учреждении, где отсутствовала государственная поддержка, имелся буфет, где продавались печенье и шоколадные батончики, сладкие газированные напитки. По словам сотрудников учреждения, часть детей носит с собой «на перекус» еду из дома: бутерброды, фрукты. Часть детей в школе не питается. В обоих случаях кухня, столовая и буфет располагались в непригодных помещениях. В школе, где детей кормят горячими обедами, столовая организована в одном большом помещении (возможно, бывшем спортивном зале), где кухня отгорожена от общей столовой тряпичной ширмой.

Данный визит был первым в рамках исследования состояния продовольственной безопасности в Армении, в частности, вопросов школьного питания. На встречах с **Арсеном Торосяном** и сотрудниками Национального центра по контролю и профилактике заболеваний МЗ РА было решено продолжать сотрудничество, поскольку оно может внести весомый вклад в качество реализации программы по улучшению школьного питания.

На симпозиуме CAPNUTRA обсудили устойчивые продовольственные системы в Центральной и Юго-Восточной Европе

Автор: Анастасия Фабричнова

Ежегодный симпозиум CAPNUTRA (Capacity Development Network in Nutrition in Central and Eastern Europe) прошел 15–17 октября 2018 года в Белграде, Сербия. Мероприятие было посвящено устойчивым продовольственным системам в Центральной и Юго-Восточной Европе и включало интегрированный тренинг по сбору данных по питанию и усилению регионального взаимодействия.

Международное сообщество по вопросам питания [CAPNUTRA](#) было создано в 2013 году в Белграде. Организация была преобразована из созданного в 2005 году в Будапеште Постоянного комитета ООН по питанию (SCN) и Университета Организации Объединенных Наций (UONU) сети по укреплению потенциала в области питания в Центральной и Восточной Европе (UONU/SCN NCDNCEE).

Сотрудников Евразийского центра по продовольственной безопасности МГУ приглашают на международный симпозиум второй раз подряд. В этом году в мероприятии приняли участие представители 39 стран, в том числе из государств Балканского и Прибалтийского регионов, Центральной Европы (Польша, Чехия), Великобритании, Италии, Нидерландов, Швеции, а также наблюдатели из стран Большого Ближнего Востока (Ирак, Иран, Кувейт и Пакистан).

Цель симпозиума заключалась в содействии странам Центральной и Восточной Европы и Западных Балкан, которые работают над укреплением индивидуального, институционального и организационного потенциала в обучении и распространении знаний по проблемам общественного питания. Также целью симпозиума являлась разработка первой региональной базы данных по составу пищи, которую собирались создать в сотрудничестве с Продовольственной платформой [EuroFIR](#) (Великобритания). В список задач симпозиума также входили обмен информацией и сотрудничество с европейскими и международными сетями и ассоциациями. После закрытия симпозиума для представителей ряда стран проводился тренинг по сбору данных по питанию.

В 2018 году программа симпозиума была посвящена организации устойчивых продовольственных систем. По мнению экспертов, устойчивые продовольственные системы подчеркивают ключевую роль питания в качестве связующего звена между пищевыми системами и здоровьем. Цепочки поставки продовольствия, пищевая инфраструктура и поведение потребителя являются ключевыми в вопросах питания и здоровья. В связи с этим устойчивые продовольственные системы – это экономическая, социальная и организационная база, благодаря которой возможно существование продовольственной безопасности и создание системы здорового питания для будущих поколений.

Основные вопросы симпозиума касались организации, управления и контроля в инфраструктуре питания, деятельности организаций общественно-

го здоровья по проблемам питания, образовательной и научно-исследовательской деятельности, проблем обеспеченности питания, улучшения питания в социально-незащищенных группах, проблем пищевых добавок, маркировки, а также наличия программ по предотвращению антибиотикорезистентности и др.



Для эффективного диалога организаторы симпозиума предложили представителям стран-участниц заполнить опросник, касающийся обозначенных выше тем. Также участникам предложили выбрать 10 блюд, традиционных для региона, и описать их состав и способ приготовления. Кроме того, предлагалось указать, какие продукты, богатые питательными веществами и имеющиеся в регионе, редко используются в приготовлении пищи. Десятиминутные доклады с описанием организации пищевой инфраструктуры в стране представили эксперты из Албании, Боснии и Герцеговины, Болгарии, Венгрии, Латвии, Литвы, Македонии, Молдовы, Польши, Румынии, Сербии, Словении, Черногории и Эстонии.

В ходе заседания симпозиума ученый, нутрициолог, профессор отделения питания и здоровья человека Вагенингенского университета (Нидерланды), доктор **Питер Ван'т Виир** подчеркнул нехватку универсальных специалистов в области смежных специальностей: диетологии, пищевого производства, экономики, сельского хозяйства и экологии. Такой специалист мог бы осуществлять экспертную оценку с позиции оптимального для здоровья человека питания.

Доклад по состоянию продовольственной безопасности в России [представила](#) сотрудник медицинского направления Евразийского центра по продовольственной безопасности МГУ, врач эндокринолог-диетолог **Анастасия Фабричнова**. В своей презентации она рассказала об организации, исследованиях и контроле питания министерствами и ведомствами Российской Федерации, о наличии правовых документов по различным аспектам организации питания, о программах профилактики заболеваний, сборе статистических данных, существующих информационных системах, нормативах питания, об организации контроля в пищевой промышленности, о вопросах обучения по специальностям нутрициологии и диетологии, о правилах маркировки продуктов, а также о проблеме борьбы с антибиотикорезистентностью в РФ.

В частности, речь шла о Доктрине продовольственной безопасности Российской Федерации от 2010 года и ее реализации. В докладе были использованы данные, представленные профессором **В.Я. Узуном** и **В. Нагорновым** на Ежегодной конференции по продовольственной безопасности в Евразийском регионе, проходившей в Москве 2–4 октября 2018 г. Организация системы

питания и вопросы продовольственной безопасности в России интересовали многих участников конференции.

По результатам симпозиума организационный комитет CAPNUTRA подготовил документ с рекомендациями мер, которые необходимо предпринять для улучшения состояния продовольственной безопасности в Центральной и Юго-Восточной Европе. Документ планируется передать на рассмотрение Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО) для оптимизации и согласования дальнейших шагов.

Календарь событий 2019 года

Дата	Место проведения	Событие
12–13 февраля	Аддис-Абеба, Эфиопия	The First FAO/WHO/AU International Conference on Food Safety
25 февраля	Москва, Россия	Почва как суперорганизм. Агробиотехнологии создания идеальной почвы
28 февраля	–	Международная премия по инновациям в сельском хозяйстве и устойчивом обеспечении продовольствием (заявка должна быть подана не позднее 28 февраля 2019 г.)
11–13 марта	Сингапур	The 2019 E2S2-CREATE and AIChE Waste Management Conference

24–26 марта	Будапешт, Венгрия	<u>3rd Agriculture and Climate Change Conference</u>
8–12 апреля	Москва, Россия	<u>Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2019»</u>
23–24 апреля	Женева, Швейцария	FAO/WHO/WTO International Forum on Food Safety and Trade
13–15 мая	Брюссель, Бельгия	<u>Frontiers in Food Safety And Nutrition</u>
20–24 мая	Антверпен, Бельгия	<u>AquaConSoil: 15th International Conference Sustainable Use and Management of Soil, Sediment and Water Resources</u>
28 мая	Москва, Россия	IV Международная конференция по развитию сельского хозяйства, обеспечению продовольственной безопасности и полноценного питания в Евразии
20–21 июня	Стамбул, Турция	<u>International Conference on Agronomy and Food Science & Technology (AgroFood)</u>
26–28 июня	Галле, Германия	<u>Small Farms in Transition: How to Stimulate Inclusive Growth?</u>
2–5 июля	Ставрополь и Кисловодск, Россия	<u>15-ая Международная научно-практическая конференция Российского общества экологической экономики</u>
10–13 сентября	Люварден, Нидерланды	<u>Saline Futures Conference</u> (подача тезисов до 15 февраля)
29–31 октября	Ереван, Армения	Ежегодная конференция по продовольственной безопасности в Евразийском регионе 2019
5–6 декабря	Сочи, Россия	Всемирный день почв–2019